PAŹDZIERNIK w KKS

W KLUBIE KULTURY SENIORA

ul. PAWLIKOWSKIEGO 2, tel. 22 277 08 48 / 22 277 08 49

www.kkseniora.art.pl

Klub Kultury Seniora

CPK Praga Południe

4 (niedziela)

16.00 - 18.00 ▸ Gry planszowe w KKS. Prowadzenie: Franciszek Gralak. Wstęp wolny

Zapraszamy na międzypokoleniowe spotkania planszówkowe. Przyjdź i przekonaj się, jakie niesamowite doświadczenia mogą dostarczyć gry planszowe! Gwarantujemy świetną atmosferę, cierpliwość i dużo zabawy!

7 (środa)

11.00 ▸ PODRÓŻE W NIEZNANE. „UNESCO W AMAZONII”

Wykład: Krzysztofa Dworczyka. Wstęp wolny

8 (czwartek)

11.00 ▸ HISTORIA TEATRU

„Pierwsze powojenne teatry na Pradze” Prowadzenie: Tomasz Mościcki - krytyk teatralny Wstęp wolny

17.00 - 20.00 ▸ WIECZOREK TANECZNY

Prowadzenie: DJ akordeonista Darek.
Bilety: 10 zł (przedsprzedaż od 1.10.2026 r w KKS lub biletyna.pl)

11 (niedziela)

16.00 ▸ KONCERT DANUTY BŁAŻEJCZYK

„Królem swego życia bądź”. Wstęp wolny.

Polska piosenkarka o pięknej, niebanalnej barwie głosu, koncertowała nie tylko w Polsce, ale i poza granicami kraju . Śpiewała z Włodzimierzem Korczem i Wojciechem Młynarskim z ich piosenką „Taki miód i cud”. W 1985 r na 22 KFPP w Opolu otrzymała nagrodę za indywidualność artystyczną. Współpracowała z wieloma orkiestrami m.in. BIG WARSAW BAND oraz z czołowymi polskimi muzykami jazzowymi.

12 (poniedziałek)

11.00 ▸ O NAUCE „Inteligentne materiały”

Wstęp wolny.
Prowadzenie: Wiktor Niedzicki - polski dziennikarz radiowy i telewizyjny, autor programu „LABORATORIUM”, wykładowca akademicki absolwent wydziału Fizyki Uniwersytetu Warszawskiego, popularyzator nauki.

14 (środa)

10.00 ▸ KULTURA I SZTUKA WŁOCH. Trulli - niezwykłe domy w Apulli

Prowadzenie: Karolina Krzywicka historyczka sztuki, menadżerka, kustoszka w Muzeum Azji i Pacyfiku w Warszawie.
Wstęp wolny.

15 (czwartek)

11.00 ▸ RECEPTA NA DOBRE LATA.

„Rozwój mózgu a ruch”

Wstęp wolny.
Wykład o zdrowiu seniorów poprowadzi prof. dr hab. med. Marek Kowalczyk.

18 (niedziela)

16.00 - 18.00 ▸ Gry planszowe w KKS. Prowadzenie: Franciszek Gralak. Wstęp wolny.

Zapraszamy na międzypokoleniowe spotkania planszówkowe. Przyjdź i przekonaj się, jakie niesamowite doświadczenia mogą dostarczyć gry planszowe! Gwarantujemy świetną atmosferę, cierpliwość i dużo zabawy!

19 (poniedziałek)

11.00 ▸ PAŁACE WARSZAWY.

„Jak nieślubna córka pałac od króla dostała. Historia Pałacu Błękitnego. Prowadzenie: Gabriela Czpak.
Wstęp wolny.

21 (środa)

11.00 ▸ LUBIMY SZTUKĘ „O sztuce starożytnego Rzymu”

Prowadzenie mgr historii sztuki: Katarzyna Białkowska - Cacko. Wstęp wolny.

Starożytny Rzym to czas podbojów i wspaniałej sztuki . Do dziś zachwycaj a nas kolosalne posągi i wielkie rzymskie budowle. Podczas wykładu, cofniemy się w czasie o ponad dwa tysiące lat.

22 (czwartek)

11.00 ▸ „Przyroda w Nowym Jorku”

Prowadzenie: Elżbieta Wroniewska - Rejf dziennikarka radiowa i telewizyjna, realizatorka filmów dokumentalnych i programów telewizyjnych. Twórczyni filmów przyrodniczych, producentka i realizatorka.
Wstęp wolny.

17.00 - 20.00 ▸ WIECZOREK TANECZNY

Prowadzenie DJ akordeonista Darek
Bilety: 10 zł (przedsprzedaż od 1.10.2026 r. w KKS lub biletyna.pl)

28 (środa)

11.00 ▸ APETYT NA ZDROWIE.

„Odchudzanie. Praktyczne zajęcia z tworzeniem własnej diety – odchudzającej lub przybierającej na wadze.” Prowadzenie: psychodietetyk Sandra Czeszejko - Sochacka.

BRYDŻ Prowadzenie: Krzysztof Kudokas
Wtorki i piątki: 9.30 – 13.30
Wstęp wolny

ZAPRASZAMY NA ZAJĘCIA W SEZONIE 2026/2027

TRENING UMYSŁU/ FUNKCJI POZNAWCZYCH
To stymulowanie funkcji poznawczych takich jak pamięć, uwaga, logiczne myślenie, kreatywność czy koordynacja wzrokowo – ruchowa.
Prowadzenie: Stanisława Adamczyk.

JĘZYKOWE:
j. angielski, j. francuski, j. hiszpański, j. włoski
GIMNASTYCZNE:
pilates, tai-chi, taniec, joga, gimnastyka dla kręgosłupa
MALARSTWO

Zapisy pod nr tel. 22 277 08 48 lub przez stronę www.strefazajec.pl