

KWIECIEŃ 2026

W KLUBIE KULTURY SENIORA

ul. PAWLIKOWSKIEGO 2, tel. 22 277 08 48 / 22 277 08 49

www.kkseniara.art.pl



Klub
Kultury
Seniora

CPK Praga Południe



1 (środa)

11.00 ▶ PODRÓŻE W NIEZNANE „UNESCO w Wenezueli”
Wykład Krzysztofa Dworczyka - podróżnika, pisarza, prelegenta.

Wstęp wolny

9 (czwartek)

11.00 ▶ HISTORIA TEATRU „Dzieje Teatru Narodowego”
Prowadzenie: Tomasz Mościcki, krytyk teatralny.

Wstęp wolny

Kto był twórcą Teatru Narodowego? Usłyszymy wiele ciekawostek o powstaniu teatru, premierach. Zapraszamy na interesujący wykład.

17.00 - 20.00 ▶ WIECZOREK TANECZNY

Prowadzenie: DJ akordeonista Darek

Bilety: 10 zł (przedsprzedaż od 1.04.2026 r. w KKS lub biletyna.pl)

12 (niedziela)

16.00 ▶ Gry planszowe w KKS.

Prowadzenie: Franciszek Gralak. **Wstęp wolny**

Zapraszamy na międzypokoleniowe spotkania planszówkowe. Gwarantujemy świetną atmosferę, cierpliwość i dużo zabawy. Przyjdź i przekonaj się, jakie niesamowite doświadczenie mogą dostarczyć gry planszowe!

13 (poniedziałek)

11.00 ▶ O NAUCE „Dzieje polskich inżynierów”

Prowadzenie: Wiktor Niedzicki - polski dziennikarz radiowy i telewizyjny, autor programu „Laboratorium”, wykładowca akademicki, absolwent Wydziału Fizyki Uniwersytetu Warszawskiego, popularyzator nauki.

Wstęp wolny

15 (środa)

11.00 ▶ SESJE AMERYKAŃSKIE – wykład.

Prowadzenie: Elżbieta Wroniewska-Rej - dziennikarka radiowa i telewizyjna, realizatorka filmów dokumentalnych i programów telewizyjnych. Twórczyni filmów przyrodniczych, producentka i realizatorka.

Wstęp wolny.

16 (czwartek)

11.00 ▶ ZNANI I NIEZNANI MIESZKAŃCY WARSZAWY.

„Warszawskie groby serc.”

Prowadzenie: Gabriela Czapak

Wstęp wolny

19 (niedziela)

16.00 ▶ „Głos Wenecji i serce Włoch” Recital DAVE NILAYA

Bilety: 10 zł (w KKS lub biletyna.pl)

Dave Nilaya to włoski wokalista, kompozytor i autor tekstów, pochodzący z Wenecji. Artysta tworzy muzykę, którą opisuje jako marzycielską. Jego styl jest określany jako osobisty i pełen pasji. Dave Nilaya jest artystą wyjątkowym i wszechstronnym i świetnie poruszającym się w wielu gatunkach muzycznych. Występuje on z wyjątkowo szerokim repertuarem. Jego głos urzeka magnetyzmem, który w połączeniu z temperamentem scenicznym czyni jego każdy koncert niezapomnianym spektaklem muzycznym

20 (poniedziałek)

11.00 ▶ KRESY DALEKIE I BLISKIE „Żabie serce Huculszczyzny”

Prezentacja Tomasza Kuby Kozłowskiego z DSH w Warszawie. **Wstęp wolny**

22 (środa)

10.00 ▶ SZTUKA ŚWIATA. NIEZWYKŁE PRZEDMIOTY I ICH HISTORIE

„Luksusowe tkaniny jedwabne z Azji Centralnej. Od tradycji do wybiegów mody”. Prowadzenie: Katarzyna Krzywicka - historyczka sztuki, menadżerka, kustoszka w Muzeum Azji i Pacyfiku w Warszawie

Wstęp wolny

23 (czwartek)

11.00 ▶ PROCESY STARZEJĄCEGO SIĘ ORGANIZMU - WPROWADZENIE.

Wykład o zdrowiu seniorów poprowadzi prof. dr hab. n. med. Marek Kowalczyk.

Wstęp wolny

17.00 - 20.00 ▶ WIECZOREK TANECZNY

Prowadzenie: DJ akordeonista Darek

Bilety: 10 zł (przedsprzedaż od 1.04.2026 r. w KKS lub biletyna.pl)

26 (niedziela)

16.00 ▶ Koncert Aleksandra Nowackiego

Bilety: 10 zł (przedsprzedaż od 1.04.2026r w KKS lub biletyna.pl)

Solowy występ artysty w repertuarze zespołu HOMO HOMINI z największymi przebojami grupy. Usłyszymy w trakcie koncertu różne „plotki-notki-ciekawostki” z historii zespołu.

29 (środa)

11.00 ▶ SPOTKANIE LITERACKIE „Wiosna w literaturze.”

Prowadzenie: Katarzyna Uhma - lektorka telewizyjna

Wstęp wolny

Na spotkanie składają się wybrane przez prowadzącą i czytane wiersze i fragmenty prozy różnych twórców z różnych epok. Lektura uzupełniana jest podstawowymi wiadomościami, czy ciekawostkami o cytowanych autorach.

BRYDŻ Prowadzenie: Krzysztof Kudokas
Wtorki i piątki: 10.00 – 14.00 Wstęp wolny

ZAPRASZAMY NA ZAJĘCIA W SEZONIE 2025/2026

TRENING UMYSŁU/ FUNKCJI POZNAWCZYCH

To stymulowanie funkcji poznawczych takich jak pamięć, uwaga, logiczne myślenie, kreatywność czy koordynacja wzrokowo – ruchowa.

Prowadzenie: Stanisława Adamczyk.

JĘZYKOWE: j. angielski, j. francuski, j. hiszpański, j. włoski

GIMNASTYCZNE: pilates, tai-chi, taniec, joga, gimnastyka dla kręgosłupa

MALARSTWO

Zapisy pod nr tel. 22 277 08 48 lub przez stronę

www.strefazajec.pl