

Poniedziałek

13.30 gimnastyka M. J
dla kręgosłupa
(brak miejsc)

14.30 gimnastyka M. J
dla kręgosłupa
(brak miejsc)

GIMNASTYKA W KKS

zapisy pod nr 22 277 08 48 lub
strefazajec.pl

Wtorek

8.45 tai chi (brak miejsc)

11.30 joga G. K

17.15 tai chi (brak miejsc)

18.00 zdrowy kręgosłup M. Cz
(brak miejsc)

19.00 zdrowy kręgosłup M. Cz

Środa

8.00 tai chi

9.15 tai chi

10.30 tai chi

12.00 zdrowy kręgosłup M.J
(brak miejsc)

13.00 joga M. J

14.00 pilates M. J

Czwartek

10.00 joga na stawy G. K

14.30 pilates M. J

(brak miejsc)

15.45 tai chi (brak miejsc)

19.00 taniec latino

Piątek

9.00 gimnastyka dla
kręgosłupa I. R

Gimnastyka: 57 zł z KW lub 60 bez KW za miesiąc

Tai chi: 80 z KW lub 84 zł bez KW za miesiąc

latino: 60 z KW lub 63 bez KW za miesiąc