

# PAŹDZIERNIK 2023

## W KLUBIE KULTURY SENIORA

ul. PAWLIKOWSKIEGO 2, tel. 22 277 08 48 / 22 277 08 49

[www.kkseniora.art.pl](http://www.kkseniora.art.pl)



Klub  
Kultury  
Seniora

CPK Praga Południe

(na)ku!tura  
dajemy siec warszawskich domow kultury



### 1 (niedziela)

**16.00** Koncert Krzysztofa Sowy Markiewki.

**Bilety: 10 zł (przedsprzedaż od 2.10.2023 r. lub biletyna.pl)**

### 2 (poniedziałek)

**11.00** DYSKUSYJNY KLUB FILMOWY. „Betty Davis”

Prowadzenie: Krzysztof Prymek.

**Wstęp wolny**

Bette Davis – amerykańska aktorka filmowa, teatralna i telewizyjna. Jedenastokrotnie nominowana do Oscara a otrzymała go dwukrotnie. Uznawana za jedną z największych aktorek wszech czasów. Pierwsza kobieta której powierzono stanowisko Amerykańskiej Akademii Filmowej

### 8 (niedziela)

**16.00** „Światem zaczęła rządzić jesień”. Recital Magdaleny Laskowskiej.

**Bilety: 10 zł (przedsprzedaż od 2.10.2023 r. lub biletyna.pl)**

### 9 (poniedziałek)

**11.00** APETYT NA ZDROWIE. „Wspomaganie odporności od kuchni - dieta i suplementacja”. Prowadzenie: Katarzyna Sobolewska dietetyk.

**Wstęp wolny**

Jakie produkty wspierają odporność. Jak nie dać się grypie. Czy kiszonki to na pewno dobry probiotyk?

### 11 (środa)

**11.00** PODRÓŻE W NIEZNANE. „UNESCO w Czarnogórze.” Wykład Krzysztofa Dworczyka.

**Wstęp wolny**

### 12 (czwartek)

**17.00 - 20.00** WIECZOREK TANECZNY. Prowadzenie: DJ akordeonista Darek.

**Bilety: 10 zł (przedsprzedaż od 2.10.2023 r. lub biletyna.pl)**

### 15 (niedziela)

**16.00** „Piosenki o Warszawie” w wykonaniu Janka Stokowskiego.

**Bilety: 10 zł (przedsprzedaż od 2.10.2023 r. lub biletyna.pl)**

### 16 (poniedziałek)

**11.00** KRESY DALEKIE I BLISKIE. „Genocidum atrox. Apogeum ludobójstwa na Wołyniu.” Prezentacja Tomasza Kuby Kozłowskiego z DSH w Warszawie.

**Wstęp wolny**

### 18 (środa)

**11.30** LUBIMY SZTUKĘ. „Giganci i święci czyli Michał Anioł” Prowadzenie: mgr historii sztuki Katarzyna Białkowska – Cacko.

**Wstęp wolny**

Michał Anioł – artysta znany i przez wielu uwielbiany. Twórca ponadczasowych dzieł sztuki – „Piety” i „Stworzenia Adama”. Podczas kolejnego spotkania z cyklu LUBIMY SZTUKĘ przyjrzymy się bliżej temu wielkiemu artyście. Poznamy jego dzieła – nie tylko te popularne i odkryjemy twórczość Michała Anioła jako rzeźbiarza, malarza, a także architekta. Powędrujemy do Rzymu i do Florencji. Zapraszamy na fascynującą przygodę z Michałem Aniołem Buonarottim – twórcą wszechczasów!

### 19 (czwartek)

**11.00** HISTORIA TEATRU. „Grać czy nie grać. Świat aktorski po okupacji.” Prowadzenie: Tomasz Mościcki - krytyk teatralny.

**Wstęp wolny**

### 22 (niedziela)

**16.00** Recital Doroty Osińskiej - wokalistki, aktorki, kompozytorki, autorki tekstów. **Bilety: 10 zł (przedsprzedaż od 2.10.2023 r. lub biletyna.pl)**

Aktorka warszawskiego Teatru Rampa. Finalistka II edycji programu The Voice of Poland. Ma na koncie setki zagranych koncertów i spektakli, liczne cenne nagrody muzyczne i teatralne, współpracę z największymi osobowościami ze świata kultury w Polsce (Korcz, Satanowski, Konieczny, Szczepkowska) i na świecie. Zaśpiewała u boku Jose Carrerasa.

### 23 (poniedziałek)

**10.00** KLUB KOBIET KREATYWNYCH. „Wiązanki nagrobne”

Prowadzenie: Ewa Zelenay. **Materiały: 25 zł**

**(zapisy do 18.10.2023 pod nr tel. 22 277 08 48; ilość miejsc ograniczona)**

### 25 (środa)

**10.00** Neapol - tam się żyje! Prowadzenie: Karolina Krzywicka - historyczka sztuki, menadżerka kultury, kustoszka w Muzeum Azji i Pacyfiku. **Wstęp wolny**  
Stolica włoskiego południa, kolebka espresso i pizzy. Kaniony ulic, frenetyczny, ruch, camorra, piękne muzea, niesamowite stacje metra. Wśród słynących z dolce far niente okolic to miasto buzuje energią, czasami wydaje się być na skraju wybuchu niczym górujący nad nim Wezuwiusz, który może kiedyś zakończyć jego istnienie. Zobacz je wcześniej i sam zdecyduj, czy czas już umierać czy raczej tęsknić, by znów do niego powrócić.

**17.00 – 19.00** KLUB KOBIET KREATYWNYCH. WARSZTATY SZYDEŁKOWANIA. Prowadzenie: Dorota Nejman.

**Wstęp wolny (zapisy do 23.10.2023 pod nr tel. 22 277 08 48; ilość miejsc ograniczona)**

Tym razem będziemy zajmować się projektowaniem i wykonaniem zabawki, owocu lub innej pracy według własnego pomysłu lub projektu zaproponowanego przez prowadzącą. Na warsztaty zapraszamy dorosłych i seniorów, młodzież (duety babcia/dziadek z wnuczką/wnuczkiem). Zapewniamy materiały - motek włóczki i szydełko.

### 26 (czwartek)

**11.00** ZACZNIJ PISAĆ - warsztaty literackie.

Prowadzenie: Ewa Zelenay - dziennikarka, poetka.

**Wstęp wolny. Zapisy pod nr tel. 22 277 08 48 do 20.10.2023 r**

**17.00 - 20.00** WIECZOREK TANECZNY

Prowadzenie: DJ akordeonista Darek

**Bilety: 10 zł (przedsprzedaż od 2.10.2023 r. lub biletyna.pl)**

### 29 (niedziela)

**16.00** Koncert „Z piosenką dookoła świata.” Wystąpi: Genady Iskhakov.

**Bilety: 10 zł (przedsprzedaż od 2.10.2023 r. lub biletyna.pl)**

Ukończył Akademię Muzyczną w. Był solistą w Filharmonii Wileńskiej (1968-1974) i w Moskiewskiej Orkiestrze Estradowej Anatolija Krolla. Od 1990 roku przez wiele lat mieszkał i koncertował w Izraelu, m.in. w założonym przez siebie zespole „Fox Tango”. Odbył dwumiesięczne tournée po Stanach Zjednoczonych. Nagrał kilka płyt: „Pieśni i Romanse Rosyjskie”, „Piosenki Żydowskie”, Czumbalalajka”, „The Most Beautiful Italian Song”, „Przeboje lata”.

### PUNKT WSPARCIA CYFROWEGO

Zapisy w poniedziałki i czwartki w godzinach:

**17.00 – 20.00 pod nr 720 997 026**

### GRY PLANSZOWE (szachy, scrabble).

Prowadzenie: Krzysztof Kudokas.

**Wtorki 14.00 – 15.00**

**Wstęp wolny**

### BRYDŻ Prowadzenie: Krzysztof Kudokas

**Wtorki i piątki: 10.00 – 14.00**

**Wstęp wolny**

**Zapraszamy na zajęcia:**

**Językowe:** j. angielski, j. francuski, j. hiszpański, j. włoski;

**Gimnastyczne:** pilates, tai-chi, taniec, joga, gimnastyka dla kręgosłupa, taniec; **Malarstwo; Szydełkowanie.**

**Zapisy pod nr tel. 22 277 08 48 lub przez stronę [www.strefazajec.pl](http://www.strefazajec.pl)**