

CZERWIEC 2023

W KLUBIE KULTURY SENIORA

ul. PAWLIKOWSKIEGO 2, tel. 22 277 08 48 / 22 277 08 49

www.kkseniора.art.pl



Klub
Kultury
Seniora

CPK Praga Południe

(na)ku!tura
dajemy siec warszawskich domow kultury



4 (niedziela)

16.00 ► „Lirycznie i romantycznie.” **Koncert Ludmiły Piechowskiej**

Bilety: 10 zł (przedsprzedaż od 22.05.2023 r. w KKS

lub na biletyna.pl , ilość miejsc ograniczona)

Piosenkarka, artystka, aktorka, fotomodelka, pedagog śpiewu, logopeda, psycholog z powołania.

W Polsce Ludmiła Piechowska śpiewa standardy jazzowe, romanse rosyjskie i cygańskie.

5 (poniedziałek)

11.00 ► **APETYT NA ZDROWIE.** „Założenia diety przeciwzapalnej”

Prowadzenie Katarzyna Sobolewska.

Wstęp wolny

Jak komponować posiłki aby miały przeciwzapalne właściwości.

Produkty wspierające. Nawodnienie, sen oraz aktywność fizyczna.

6 (wtorek)

14.00 ► **GRY PLANSZOWE (szachy, scrabble)**

Prowadzenie: Krzysztof Kudokas

Wstęp wolny

12 (poniedziałek)

10.00 ► **KLUB KOBIET KREATYWNYCH**

„Ozdabianie torby na tkaniny.” Twórcze spotkania na których Panie mogą zrobić coś z niczego.

Prowadzenie: Marta Augustynowicz

Materiały : 10 zł (zapisy od 1.06.2023 r. pod nr tel. 22 277 08 48) Ilość miejsc ograniczona

13 (wtorek)

14.00 ► **GRY PLANSZOWE (szachy , scrabble)**

Prowadzenie: Krzysztof Kudokas

Wstęp wolny

14 (środa)

11.00 ► **PODRÓŻE W NIEZNANE „UNESCO na Wyspach Śródziemnomorskich. Majorka i Malta.”**

Wykład Krzysztofa Dworczyka

Wstęp wolny

15 (czwartek)

11.00 ► **HISTORIA TEATRU „Warszawskie Teatry Rządowe 1810-1918”**

Prowadzenie: Tomasz Mościcki – teatrolog

Wstęp wolny

17.00-20.00 ► **WIECZOREK TANECHNY**

Prowadzenie: DJ akordeonista Darek

Bilety: 10 zł (przedsprzedaż od 1.06.2023 r. lub biletyna.pl)

18 (niedziela)

16.00 ► **Koncert pianisty młodego pokolenia Jonasza Kopruckiaka, ucznia Państwowej Szkoły Muzycznej I st. nr 3 im. J. Zarębskiego w Warszawie.**

Wstęp wolny

19 (poniedziałek)

11.00 ► **KRESY DALEKIE I BLISKIE „Ukraina Karola Szymanowskiego i Jarosława Iwaszkiewicza**

Prezentacja Tomasa Kuby Kozłowskiego z Domu Spotkań z Historią

Wstęp wolny

20 (wtorek)

14.00 ► **GRY PLANSZOWE (szachy, scrabble)**

Prowadzenie : Krzysztof Kudokas

Wstęp wolny

21 (środa)

11.00 ► **DYSKUSYJNY KLUB FILMOWY.** „Catherine Deneuve. Życie i kariera”

Prowadzenie : Krzysztof Prymek

Wstęp wolny

22 (czwartek)

11.00 ► **„ZACZNIJ PISAĆ”- warsztaty literackie**

Prowadzenie : Ewa Zelenay - dziennikarka, poetka

Wstęp wolny: zapisy pod nr tel.: 22 277 08 48 do 20.06. 2023 r.

25 (niedziela)

16.00 ► **„Nie płacz kiedy odjadę.” **Koncert Danuty Stankiewicz****

Bilety: 10 zł (przedsprzedaż od 1.06.2023 r. w KKS lub na biletyna.pl; ilość miejsc ograniczona)

Danuta Stankiewicz – polska piosenkarka. Nagrała ponad 350 piosenek, wydała ponad 30 płyt solowych, ponad 150 składanek, zagrała prawie 10 tysięcy koncertów. Trzy ostatnie płyty „Warszawo ma”, „Blask”, „Serce dla Ciebie Polsko” otrzymały prestiżowe nagrody muzyczne.

27 (wtorek)

14.00 ► **GRY PLANSZOWE (szachy, scrabble)**

Prowadzenie: Krzysztof Kudokas

Wstęp wolny

29 (czwartek)

17.00 - 20.00 ► **WIECZOREK TANECHNY**

Prowadzenie: DJ akordeonista Darek

Bilety: 10 zł (przedsprzedaż od 1.06.2023 r. lub biletyna.pl)



PUNKT WSPARCIA CYFROWEGO

Na zajęcia obowiązują zapisy
pod nr telefonu: 720-997-026

(zapisy w pon. i czw. w godz.: 17:00 - 20:00)

lub mailowo: fundacja@nika.org.pl

Zapraszamy na zajęcia:

- JĘZYKOWE / j. angielski / j. francuski / j. włoski - GIMNASTYCZNE /pilates, tai - chi, taniec, joga, gimnastyka dla kręgosłupa/ - MALARSTWO - ZAJĘCIA TEATRALNE