

# KWIECIEŃ 2023

## W KLUBIE KULTURY SENIORA

ul. PAWLIKOWSKIEGO 2, tel. 22 277 08 48 / 22 277 08 49

[www.kkseniora.art.pl](http://www.kkseniora.art.pl)



Klub  
Kultury  
Seniora

CPK Praga Południe

(na) **ku!tura**  
dajemy sieć warszawskich domów kultury



**2 (niedziela)**

**16.00 ▶ „Szlagiery które kochasz.”**

**Koncert Jolanty Jaszowskiej.**

**Bilety: 10 zł (przedsprzedaż od 25.03.2023 r. lub [biletyna.pl](http://biletyna.pl))**

*Jolanta Jaszowska - polska piosenkarka. Przez wiele lat występowała na deskach Teatru Sabat jako wokalistka i kierownik muzyczny. Znakomity głos o wielkiej skali. Ukończyła średnią szkołę muzyczną w klasie wokalistyki operowej w Szczecinie. Koncertowała dla Polonii w USA, występowała w klubach w Szwecji, Finlandii, Szwajcarii. Kocha śpiewać piosenki z musicali amerykańskich, włoskie i polskie przeboje.*

**3 (poniedziałek)**

**11.00 ▶ APETYT NA ZDROWIE.**

„Nauka uważności w jedzeniu. Zadbaj o odporność na wiosnę.”  
Prowadzenie Katarzyna Sobolewska.

**Wstęp wolny**

*Jak się nie przejadać. Czym jest jedzenie intuicyjne. Jak odróżnić głód, sytość i apetyt. Test z rodzynkiem*

**5 (środa)**

**11.00 ▶ DYSKUSYJNY KLUB FILMOWY.** „Zbyszek Cybulski.”

Prowadzenie: Krzysztof Prymek.

**Wstęp wolny**

**6 (czwartek)**

**11.00 ▶ HISTORIA TEATRU.**

„Teatr liturgiczny. Leon Schiller, Kazimierz Dejmek.”

Prowadzenie: Tomasz Mościcki - krytyk teatralny. **Wstęp wolny**

**12 (środa)**

**11.00 PODRÓŻE W NIEZNANE.** „UNESCO w Czarnogórze.” Wykład

Krzysztofa Dworczyka

**Wstęp wolny**

**13 (czwartek)**

**17.00 - 20.00 ▶ WIECZOREK TANECZNY**

Prowadzenie: DJ akordeonista Darek

**Bilety: 10 zł (przedsprzedaż od 1.03.2023 r. lub [biletyna.pl](http://biletyna.pl))**

**16 (niedziela)**

**16.00 ▶ „Było co było.” Koncert Piotra Bakala**

**Bilety: 10 zł (przedsprzedaż od 1.04.2023 r. lub [biletyna.pl](http://biletyna.pl))**

*Piotr Bakal - poeta i bard. Kompozytor i piosenkarz, a także organizator koncertów i festiwali, tłumacz i dziennikarz. Autor audycji radiowych. Śpiewa piosenki poetyckie o życiu i jego przemijaniu.*

**17 (poniedziałek)**

**10.00 ▶ KLUB KOBIET KREATYWNYCH.** „Farbowanie naturalne tkanin – ekoprinting.”

To sposób barwienia papieru i materiałów za pomocą barwników pochodzących z roślin.

Prowadzenie: Marta Augustynowicz

**Materiały: 10 zł (zapisy do 14.04 pod nr tel. 22 277 08 48) ilość miejsc ograniczona**

**19 (środa)**

**12.00 ▶ LUBIMY SZTUKĘ.**

„O kanciastych obrazach czyli Picasso i kubizm.”

Prowadzenie: mgr historii sztuki Katarzyna Białkowska – Cacko

**Wstęp wolny**

*Jedni podziwiają, inni nienawidzą. O kogo chodzi? Oczywiście o Picassa. Artystę, który postaci w swoich obrazach składał z fragmentów. Podczas zajęć rozszyfrujemy hasło kubizm i poznamy ciekawe dzieła sztuki, które nie powstałyby, gdyby nie ten kontrowersyjny dla wielu osób malarz.*

**20 (czwartek)**

**11.00 ▶ ZACZNIJ PISAĆ**

- warsztaty literackie

Prowadzenie: Ewa Zelenay - dziennikarka, poetka.

**Wstęp wolny. Zapisy pod nr tel. 22 277 08 48 do 20.04.2023 r**

**23 (niedziela)**

**16.00 ▶ „Piosenka Sentymalna” w wykonaniu Janusza Kuleszy.**

**Bilety: 10 zł (przedsprzedaż biletów od 27.03.2023 r. lub [biletyna.pl](http://biletyna.pl))**

*Janusz Kulesza zadebiutował 15 lat temu na deskach Teatru Ateneum i od tego czasu nie rozstaje się z repertuarem piosenki sentymalnej. Bard, pieśniarz, który z ogromną ekspresją przenosi w podróż do czasów „piosenki z tekstem.”*

**24 (poniedziałek)**

**11.00 ▶ KRESY DALEKIE I BLISKIE.**

„Obok Orła znak Pogoni...O powstaniu styczniowym na Litwie i Białorusi.” Prezentacja Tomasza Kuby Kozłowskiego z DSH w Warszawie.

**Wstęp wolny**

**27 (czwartek)**

**17.00 - 20.00 ▶ WIECZOREK TANECZNY**

Prowadzenie: DJ akordeonista Darek

**Bilety: 10 zł (przedsprzedaż od 1.03.2023 r. lub [biletyna.pl](http://biletyna.pl))**



### PUNKT WSPARCIA CYFROWEGO

Na zajęcia obowiązują zapisy  
pod nr telefonu: 720-997-026

(zapisy w pon. i czw. w godz.: 17:00 - 20:00)  
lub mailowo: [fundacja@nika.org.pl](mailto:fundacja@nika.org.pl)

### Zapraszamy na zajęcia:

- JĘZYKOWE / j. angielski / j. francuski / j. włoski - GIMNASTYCZNE /pilates, tai - chi, taniec, joga, gimnastyka dla kręgosłupa/ - MALARSTWO - ZAJĘCIA TEATRALNE