

MARZEC 2023

W KLUBIE KULTURY SENIORA

ul. PAWLIKOWSKIEGO 2, tel. 22 277 08 48 / 22 277 08 49

www.kkseniora.art.pl



Klub
Kultury
Seniora

CPK Praga Południe

(na) **ku!tura**
dajemy sieć warszawskich domów kultury



5 (niedziela)

16.00 SALON KULTURALNY. Recital Krzysztofa Daukszewicza.

Bilety: 20 zł (przedsprzedaż od 27.02 w KKS lub biletyna.pl)

Polski satyryk, felietonista, tekściarz, poeta, piosenkarz, kompozytor, występuje z własnymi programami satyrycznymi, realizator autorskich programów telewizyjnych.

6 (poniedziałek)

11.00 APETYT NA ZDROWIE. „Fakty i mity dietetyczne”

Prowadzenie: Katarzyna Sobolewska

Wstęp wolny

Czym jest keto? Czym jest okno żywieniowe? Kiedy tyjemy? Co wpływa na masę ciała? Jak złagodzić stres?

8 (środa)

10.00 PODRÓŻE W NIEZNANE. „UNESCO w Finlandii”. Prowadzenie Krzysztof Dworczyk

Wstęp wolny

9 (czwartek)

11.00 HISTORIA TEATRU. „Teatrowisko czyli Warszawski Broadway”

Prowadzenie: Tomasz Mościcki – krytyk teatralny

Wstęp wolny

17.00 - 20.00 WIECZOREK TANECZNY

Prowadzenie: DJ akordeonista Darek

Bilety: 10 zł (przedsprzedaż od 1.03 w KKS lub biletyna.pl)

12 (niedziela)

16.00 „Kropelka miłości.” Koncert zespołu Jugonostalgia.

Bilety: 10 zł (przedsprzedaż od 1.03 w KKS lub biletyna.pl)

Jugonostalgia to harmonijny, oryginalnie dobrany duet.

Muzyków połączyły bałkańskie korzenie i miłość do muzyki byłej Jugostawii. Credo zespołu to nieść radość i przekazać piękno bałkańskiej muzyki tym, którzy do tej pory nie mieli okazji jej poznać.

13 (poniedziałek)

10.00 KLUB KOBIET KREATYWNYCH „Wielkanocne koguty”

Prowadzenie: Marta Augustynowicz

Twórcze spotkania, na których Panie mogą zrobić coś z niczego.

Materiały: 10 zł (zapisy pod nr tel. 22 277 08 48; ilość miejsc ograniczona)

15 (środa)

11.00 DYSKUSYJNY KLUB FILMOWY. „Gustaw Holoubek”.

Prowadzenie: Krzysztof Prymek

Wstęp wolny

Gustaw Holoubek - polski aktor teatralny i filmowy, reżyser i dyrektor teatrów, pedagog. Prezes Stowarzyszenia Polskich Artystów Teatru i Filmu. Określany mianem jednego z najwybitniejszych aktorów i reżyserów w historii teatru.

19 (niedziela)

16.00 „Moje ulubione piosenki.” Koncert Jacka Borkowskiego

Bilety : 15 zł (przedsprzedaż od 1.03 w KKS lub biletyna.pl)

Jacek Borkowski - polski aktor teatralny i telewizyjny, wokalista. Występował w programie „Jak oni śpiewają.” Znany m. in. z serialu „Klan”.

20 (poniedziałek)

11.00 KRESY DALEKIE I BLISKIE. „Miłe miasto... Wilno Józefa Piłsudskiego.” Prowadzenie: Tomasz Kozłowski z DSH w Warszawie.

Wstęp wolny

22 (środa)

12.00 LUBIMY SZTUKĘ. „O sztuce na Wielkanoc.”

Prowadzenie: Katarzyna Białkowska – Cacko.

Wstęp wolny

Sztuka XV, XVI i XVII wieku obfitowała w największych artystów wszechczasów, Tycjana, Caravaggio, Rubensa, El Greco, Michała Anioła. Prace tych twórców znajdują się w największych muzeach świata.

O ich twórczości opowiadać można godzinami!

My spotykamy się z ich dziełami nawiązującymi do zbliżających się Świąt Wielkanocnych. Ujrzymy wydarzenia Wielkiego Tygodnia ukazane przez największych mistrzów sztuki nowożytnej.

23 (czwartek)

11.00 ZACZNIJ PISAĆ - warsztaty literackie. Prowadzenie - Ewa Zelenay. Dziennikarka, poetka, członek Zarządu Głównego Związku Literatów Polskich

Wstęp wolny. Zapisy pod nr tel. : 22 277 08 48 do 20.03

17.00 - 20.00 WIECZOREK TANECZNY

Prowadzenie : DJ akordeonista Darek

Bilety: 10 zł (przedsprzedaż od 1.03 lub biletyna.pl)

26 (niedziela)

16.00 „Wspomnień czar.” Recital Cecylii Steczkowskiej

Bilety: 10 zł (przedsprzedaż od 1.03 w KKS lub biletyna.pl)

Cecylia Steczkowska jest najmłodsza w muzycznym klanie Steczkowskich pochodzących z Pogórza Karpackiego. Artystka umiłowata sobie piosenki z okresu międzywojennego i takim repertuarem podbija serca publiczności.

27 (poniedziałek)

10.00 KLUB KOBIET KREATYWNYCH. „Palmy wielkanocne.”

Twórcze spotkania na których Panie mogą zrobić coś z niczego. Prowadzenie: Marta Augustynowicz.

Materiały: 10 zł (zapisy pod nr tel. 22 277 08 48)



PUNKT WSPARCIA CYFROWEGO

Na zajęcia obowiązują zapisy
pod nr telefonu: 720-997-026

(zapisy w pon. i czw. w godz.: 17:00 - 20:00)

lub mailowo: fundacja@nika.org.pl

Zapraszamy na zajęcia:

- JĘZYKOWE / j. angielski / j. francuski / j. włoski - GIMNASTYCZNE /pilates, tai - chi, taniec, joga, gimnastyka dla kręgosłupa/ - MALARSTWO - ZAJĘCIA TEATRALNE